

[CC0 webinar, geralt pixabay, modifiziert jes-coaching](#)

HERZLICH WILLKOMMEN

Mind-Mapping in der Beratung

1

Agenda

1. Was heißt „Mind-Mapping“
2. Mind-Mapping-Software
3. Beratung mit Mind-Mapping-Tools und Teams

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

Seite 2

2

Historie



Mind-Mapping - Methode

Begriff und Arbeitsmittel vom britischen Psychologen **Tony Buzan** zu Beginn der 70er Jahre eingeführt.

- Mind-Map auch Gedanken(land)karte genannt
- Abgeleitet aus beschrifteten Baumdiagrammen
- Sehr vielfältig und flexibel einsetzbar: z.B. für visuelles Darstellen von Themengebieten, Aufzeichnungen, Ideensammlungen ...

Ziel: möglichst viele der geistigen Fähigkeiten des menschlichen Gehirns zu nutzen und auszubauen, wie z.B. Aktivierung der visuellen Fähigkeiten oder die Fähigkeit Kategorien zu bilden

Quelle: Wikipedia-coaching (2020)
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

Seite 3

3

Die beiden Gehirnhälften



Quelle: in Anlehnung an Bruno Klump, "So steuern Sie Ihr Gehirn zu besseren Leistungen - Cerebralkybernetik"
aus: G. Kutschera, Tanz zwischen Bewusstsein und Unbewusstsein, 1994, Junfermann-Verlag

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

Seite 4

4

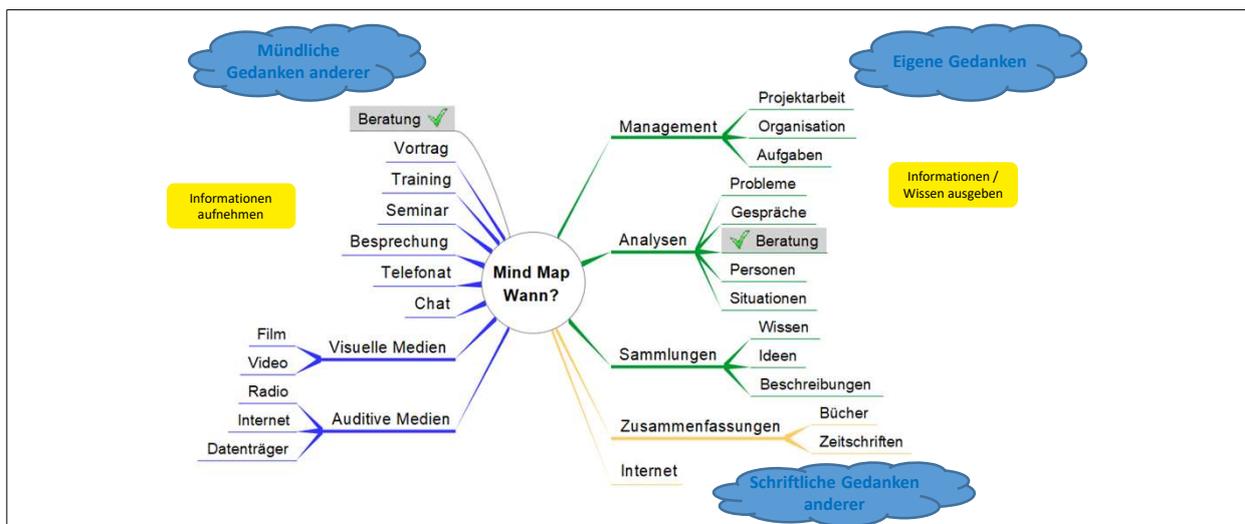
Mind-Maps und ihre Vorteile

Mind-Maps

- sind gehirngerecht
 - ⇒ stimulieren bildhaftes Denken und Ihre Gefühle
 - ⇒ fördern das bessere Erinnern
- nutzen assoziative Fähigkeiten Ihres Gehirns
 - ⇒ größerer Überblick und mehr Klarheit
- sind übersichtlich
 - ⇒ durch Schlüsselbegriffe
 - ⇒ durch Konzentration auf das Wesentliche
- Können mehrere Ebenen gleichzeitig darstellen
 - ⇒ Darstellung und Handhabung komplexer Sachverhalte
 - ⇒ Vom Groben zum Detail
- flexibel und leicht erweiterbar

5

Wann Min-Map?



6

In wenigen Schritten zum Mind-Map



1. Zentrales Thema

- in Blattmitte aufschreiben

2. Schlüsselwörter (Details) sammeln

- Brainstorming, Mitschrieb etc.

3. Oberbegriffe/Hauptpunkte finden und Schlüsselwörter einsortieren

- Äste vom Zentrum: Oberbegriffe
- Zweige von den Ästen: Schlüsselwörter
- Farben nutzen um Zusammenhänge hervorzuheben

4. Mind-Maps verfeinern

- Bilder und Symbole einfügen
- Zusammenhänge durch einkreisen deutlich machen

7

Mind-Mapping-Software (Auswahl)



Mind-Mapping-Software

Webbasierte Mind-Mapping-Software



FreeMind



Freeplane



Mindmup



8

CC0 [geralt](#), [pixabay](#) Farbe modifiziert jes-coaching

Beispiel: Mind-Mapping und Teams

ONLINE BERATUNG

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

9

9

Tools für Online Beratung

Beispiel: Mind Mapping

Event-Online-Plattformen

Dokumentation erfolgt direkt in den Tools

Vorbereitung, Terminplanung

Inhaltliche Bearbeitung

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

10

10

Online Beratung Beispiel: Teams mit MindMeister



1. Menschen in meinem Leben planen
2. Gemeinsam online im Mind-Mapping-Tool
3. Offline kann der zu Beratende weiterarbeiten

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

11

11

Online Beratung Beispiel: Teams mit XMind



1. Meine Ziele planen mit Offline-Tool
Online nur von einer Person im Mind-Mapping-Tool
2. Zur Datei steht Chatbereich zur Verfügung
3. Offline kann der zu Beratende weiterarbeiten

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

12

12

Kontakt / Lizenz



jes-coaching

Joachim E. Severin
Berater, Coach und Trainer

Hausadresse:
Rieterstr. 16
D-90419 Nürnberg

Briefadresse
Postfach 810350
D-90248 Nürnberg
Tel.: +49 (911) 6648 0034
Mail: info@jes-coaching.de
Web: www.jes-coaching.de



Lizenz der Veröffentlichung

Diese Publikation ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 Internationale Lizenz: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
CC BY 4.0 „Mind-Mapping in der Beratung“ by jes-coaching, Joachim E. Severin soweit nicht anders angegeben.
Markenzeichen, Logos und mein Portrait sind hiervon unberührt.

 CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

13