

[CC0 webinar, geralt pixabay, modifiziert jes-coaching](#)

# HERZLICH WILLKOMMEN

## Mind-Mapping in der Beratung

1

## Agenda

1. Was heißt „Mind-Mapping“
2. Mind-Mapping-Software
3. Beratung mit Mind-Mapping-Tools und Teams

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)  
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

Seite 2

2

## Historie



### Mind-Mapping - Methode

Begriff und Arbeitsmittel vom britischen Psychologen **Tony Buzan** zu Beginn der 70er Jahre eingeführt.

- Mind-Map auch Gedanken(land)karte genannt
- Abgeleitet aus beschrifteten Baumdiagrammen
- Sehr vielfältig und flexibel einsetzbar: z.B. für visuelles Darstellen von Themengebieten, Aufzeichnungen, Ideensammlungen ...

**Ziel:** möglichst viele der geistigen Fähigkeiten des menschlichen Gehirns zu nutzen und auszubauen, wie z.B. Aktivierung der visuellen Fähigkeiten oder die Fähigkeit Kategorien zu bilden

Quelle: Wikipedia-coaching (2020)  
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

Seite 3

3

## Die beiden Gehirnhälften



Quelle: in Anlehnung an Bruno Klumpp, "So steuern Sie Ihr Gehirn zu besseren Leistungen - Cerebralkybernetik"  
aus: G. Kutschera, Tanz zwischen Bewusstsein und Unbewusstsein, 1994, Junfermann-Verlag

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)  
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

Seite 4

4

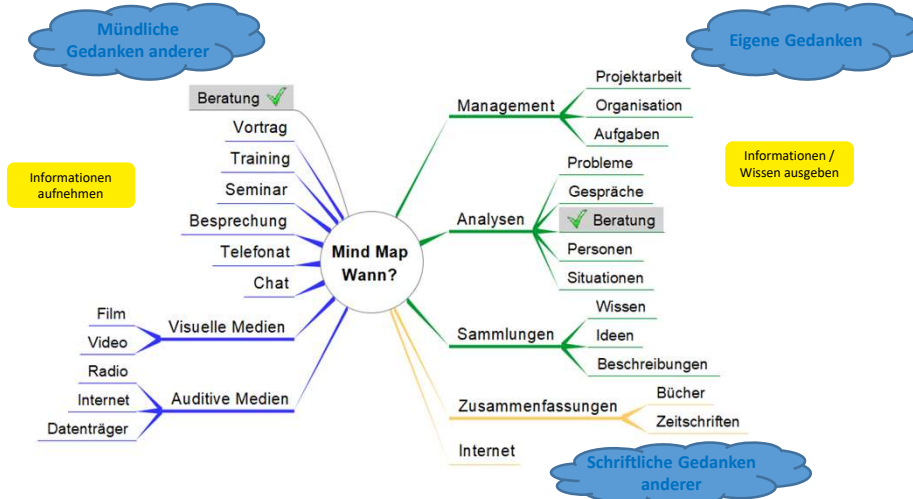
## Mind-Maps und ihre Vorteile

### Mind-Maps

- sind gehirngerecht
  - ⇒ stimulieren bildhaftes Denken und Ihre Gefühle
  - ⇒ fördern das bessere Erinnern
- nutzen assoziative Fähigkeiten Ihres Gehirns
  - ⇒ größerer Überblick und mehr Klarheit
- sind übersichtlich
  - ⇒ durch Schlüsselbegriffe
  - ⇒ durch Konzentration auf das Wesentliche
- Können mehrere Ebenen gleichzeitig darstellen
  - ⇒ Darstellung und Handhabung komplexer Sachverhalte
  - ⇒ Vom Groben zum Detail
- flexibel und leicht erweiterbar

5

## Wann Min-Map?



6

## In wenigen Schritten zum Mind-Map



### 1. Zentrales Thema

- in Blattmitte aufschreiben

### 2. Schlüsselwörter (Details) sammeln

- Brainstorming, Mitschrieb etc.

### 3. Oberbegriffe/Hauptpunkte finden und Schlüsselwörter einsortieren

- Äste vom Zentrum: Oberbegriffe
- Zweige von den Ästen: Schlüsselwörter
- Farben nutzen um Zusammenhänge hervorzuheben

### 4. Mind-Maps verfeinern

- Bilder und Symbole einfügen
- Zusammenhänge durch einkreisen deutlich machen

7

## Mind-Mapping-Software (Auswahl)



### Mind-Mapping-Software

### Webbasierte Mind-Mapping-Software



FreeMind



Freeplane



Mindmup



8

CC0 [geralt](#), [pixabay](#) Farbe modifiziert jes-coaching

Beispiel: Mind-Mapping und Teams

# ONLINE BERATUNG

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)  
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

9

9

## Tools für Online Beratung

### Beispiel: Mind Mapping

Event-Online-Plattformen

Dokumentation erfolgt direkt in den Tools

Vorbereitung, Terminplanung

Inhaltliche Bearbeitung

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)  
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

10

10

## Online Beratung Beispiel: Teams mit MindMeister



1. Menschen in meinem Leben planen
2. Gemeinsam online im Mind-Mapping-Tool
3. Offline kann der zu Beratende weiterarbeiten

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)  
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

11

11

## Online Beratung Beispiel: Teams mit XMind



1. Meine Ziele planen mit Offline-Tool  
Online nur von einer Person im Mind-Mapping-Tool
2. Zur Datei steht Chatbereich zur Verfügung
3. Offline kann der zu Beratende weiterarbeiten

CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)  
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

12

12

## Kontakt / Lizenz



jes-coaching

**Joachim E. Severin**  
Berater, Coach und Trainer

Hausadresse:  
Rieterstr. 16  
D-90419 Nürnberg

Briefadresse  
Postfach 810350  
D-90248 Nürnberg  
Tel.: +49 (911) 6648 0034  
Mail: [info@jes-coaching.de](mailto:info@jes-coaching.de)  
Web: [www.jes-coaching.de](http://www.jes-coaching.de)



### Lizenz der Veröffentlichung

Diese Publikation ist lizenziert unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 Internationale Lizenz: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>, „Mind-Mapping in der Beratung“ by jes-coaching, Joachim E. Severin soweit nicht anders angegeben.  
Markenzeichen, Logos und mein Portrait sind hiervon unberührt.

 CC BY 4.0 by jes-coaching (2020)  
Joachim E. Severin

Mind-Mapping in der Beratung

13